

Картотека пальчиковых игр для детей дошкольного возраста.

<p>Вышли пальчики гулять. Раз, два, три, четыре, пять кулаке, поочередно показываем пальцы. Вышли пальчики гулять. разжимаем кулак. Раз, два, три, четыре, пять. - очереди пальцы в кулак. В домик спрятались опять. кулаки за спину.</p>	<p>Дружба. Дружат в нашей группе обеих рук ритмично Девочки и мальчики. Маленькие пальчики, пальчиками. 1, 2, 3, 4, 5. 1, 2, 3, 4, 5. Поочередное касание пальцев . Мы закончили считать. вниз, встряхнуть руками.</p>
<p>Игра "Часы " Мышь полезла в первый раз коврик на колени. <i>Перебираем</i> Посмотреть, который час. "бежим" от коленок до макушки. Вдруг часы сказали: "Бом!", над головой. скатилась кувырком. "скатываются" на пол. Мышь полезла второй раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали: "Бом, бом!" Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла в третий раз Посмотреть, который час. Вдруг часы сказали: "Бом, бом бом!" Мышь скатилась кувырком.</p>	<p>Покупал баран баранки. На базаре кулак. Спозаранок ладонь на ребро. Накупил т ладонь. Баран рога Баранок палец и указательный делают круг Для барашков левой руки «играют» Для овечек правой руки «играют» Десять маковых колечек Девять сушек, Восемь плюшек Семь лепешек, Шесть ватрушек, Пять коржей, Четыре пышки, Три пирожных,</p>

	<p>Две коврижки И один калач купил Про себя не позабыл <i>Руки к груди, отрицательное движение головой.</i></p>
<p>Червячки Раз, два, три, четыре, пять, Червячки пошли гулять. <i>Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони.</i> Вдруг ворона подбегает, <i>складываем пальцы щепоткой</i> Головой она кивает, <i>качаем ими вверх и вниз.</i> Каркает: "Вот и обед!" <i>Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.</i> Глядь - а червячков уж нет! <i>Сжимаем кулачки, прижимая их к груди.</i></p>	<p>Котята. <i>Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.</i> У кошечки нашей есть десять котят, <i>покачиваем руками, не разъединяя их</i> Сейчас все котята по парам стоят. Два толстых, два ловких, <i>Постукиваем соответствующими</i> Два длинных, два хитрых, <i>пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).</i> Два маленьких самых И самых красивых.</p>
<p>Игрушки. На большом диване в ряд <i>Попеременно хлопают в ладошки</i> Куклы Катины сидят: Два медведя, Буратино <i>Загибают поочередно все пальчики.</i> И веселый Чиполлино, И котенок и слоненок. Раз, два, три, четыре, пять. <i>Разгибают поочередно пальчики.</i> Помогаем нашей Кате <i>Попеременно хлопают в ладошки</i> Мы игрушки собирать. <i>и стучат кулачками</i></p>	<p>Одна луна на небесах. Две стрелки ходят на часах. Три огонька у светофора. Четыре лапы у Трезора. Пять пальцев на одной руке, Пять братцев-пальцев в кулачке. <i>(Поочередно загибаем пальчики)</i></p>

<p>Будем пальчики считать -</p> <p>1, 2, 3, 4, 5 -</p> <p>И фигуры называть.</p> <p>Вот квадрат, а вот кружок,</p> <p>Треугольничек и ромб,</p> <p>А еще прямоугольник.</p> <p>Их не трудно сосчитать -</p> <p><i>Их по счету ровно пять. (Поочередно загибаем пальчики)</i></p>	<p>Игрушки</p> <p>Есть игрушки у меня: <i>(Хлопаем в ладоши и ударяем кулачками друг о друга попеременно)</i></p> <p>Паровоз и два коня, <i>(Загибаем пальчики на обеих руках)</i></p> <p>серебристый самолет,</p> <p>Три ракеты, вездеход,</p> <p>Самосвал, подъемный кран -</p> <p>Настоящий великан.</p> <p>Сколько вместе? <i>(Хлопаем в ладоши и ударяем кулачками друг о друга попеременно)</i></p> <p>Как узнать?</p> <p>Помогите сосчитать!</p>
<p>Наши пальцы</p> <p>Дружно пальцы встали в ряд — <i>(Показываем ладони)</i></p> <p>Десять крепеньких ребят. <i>(Сжимаем пальцы в кулак)</i></p> <p>Эти два — всему указка,</p> <p>Все покажут без подсказки. <i>(Показываем указательные пальцы)</i></p> <p>Пальцы — два середнячка,</p> <p>Два здоровых бодрячка. <i>(Показываем средние пальцы)</i></p> <p>Ну, а эти безымянны,</p> <p>Молчуны, всегда упрямы. <i>(Показываем безымянные пальцы)</i> Два мизинца — коротышки -</p> <p>Непоседы и плутишки. <i>(Вытягиваем мизинцы)</i></p> <p>Пальцы главные средь них -</p> <p>Два больших и удалых. <i>(Показываем большие пальцы, остальные сжимаем в кулак)</i></p>	<p>Дни недели</p> <p>В понедельник я стирала, <i>(кулачки трём друг о друга)</i></p> <p>Пол во вторник подметала. <i>(кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)</i></p> <p>В среду я пекла калач, <i>(печём "пирожки")</i></p> <p>Весь четверг искала мяч, <i>(правую руку подносим ко лбу и делаем "kozyрёк")</i></p> <p>Чашки в пятницу помыла, <i>(пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки)</i></p> <p>А в субботу торт купила. <i>(ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев)</i></p> <p>Всех подружек в воскресенье</p> <p>Позвала на день рождения. <i>(машем ладошками)</i></p>

	к себе)
<p>Горох</p> <p>Пять маленьких горошин Заперты в стручке. <i>(переплетя пальцы, сжимаем руки вместе)</i> Вот выросла одна, И тесно ей уже. <i>(выпрямляем большие пальцы)</i> Но вот растёт вторая, И третья, а потом Четвёртая, пятая... <i>(выпрямляем пальцы поочерёдно)</i> Сказал стручок: "Бом!". <i>(хлопаем)</i></p>	<p>Сороконожки</p> <p>Две сороконожки Бежали по дорожке. <i>(Средний и указательный пальчики обеих рук идут навстречу друг другу)</i> Встретились, <i>(Ладони смотрят друг на друга)</i> Обнялись, <i>(пожать одной рукой другую несколько раз)</i> <i>(Ладони разжались)</i> Насилу расстались – <i>(Разжать ладони)</i> И – попрощались! <i>(Обе руки машут друг другу)</i></p>
<p>Игра "Котята"</p> <p><i>(Ладони складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол).</i></p> <p>У кошечки нашей есть десять котят, <i>(Покачиваем руками, не разъединяя их).</i></p>	<p>Друзья – садоводы</p> <p>Палец толстый и большой В сад за сливами пошёл. <i>(ладонка собрана в "кулачок". Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)</i> Указательный с порога Указал ему дорогу <i>(отгибаем указательный пальчик, далее "сгибаем-разгибаем")</i> Средний</p>

<p>Сейчас все котята по парам стоят:</p> <p>Два толстых, два ловких,</p> <p>Два длинных, два хитрых,</p> <p>Два маленьких самых</p> <p>И самых красивых.</p> <p>(Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).</p>	<p><i>палец самый меткий,</i></p> <p><i>Он сбивает сливы с ветки. (отгибаем средний пальчик, "сгибаем-разгибаем" его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)</i></p> <p><i>Безмянный подбирает, (отгибаем также безмянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками),</i></p> <p><i>А мизинчик-господинчик в землю косточки бросает (отгибаем мизинчик).</i></p>
--	--